



องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร

1 หมู่ 3 ต.บางขุนไทร อ.บ้านแหลม จ.เพชรบุรี 76110

โทรศัพท์ 032-783241

โทรสาร 032-783145

www.bangkhunsai.go.th

ลดหย่อมข่าว

ฉบับที่ 17 (ประจำเดือนมกราคม - มีนาคม 2560)



ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการ บางขุนไทร sea salt & Light



**โครงการบางขุนเทียนร่วมใจแสดงความอาลัยและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ
ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช**



โครงการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน (ช่วงเทศกาลปีใหม่ 2560)



องค์การบริหารส่วนตำบลบางขุนไทร จัดพิธีทำบุญถวายภัตตาหารเพล



โครงการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับกฎหมายการจราจรเบื้องต้น



โครงการป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า



๙.1



๙.2



๙.3



๙.5



๙.6



๙.7



๙.๘



๙.๙



๙.๑๐



๙.๑๑

ด้วยความห่วงใย จาก อบต.บางขุนไทร

โรคลมแดด...Heat Stroke

ผู้ที่ต้องตากแดดหรืออยู่ในอากาศร้อน ทำให้สูญเสียเหงื่อจำนวนมาก อาจจะทำให้เป็นโรคลมแดด หรือ Heat Stroke

อาการโรคลมแดดมีอยู่ 2 รูปแบบ

แบบอ่อน ๆ

เวลาอยู่กลางแจ้งนานๆ จะรู้สึกอ่อนเพลีย เป็นลม แต่ยังรู้สึกตัวอยู่ หากได้นั่งพักในที่ร่ม อากาศถ่ายเท ห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ ดื่มน้ำเย็น หรือเช็ดตัว อาการก็จะดีขึ้น



แบบรุนแรง

ตัวร้อนจัด เหงื่อไม่ออก คลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ เป็นลม บางรายอาจถึงชีวิตได้ ซึ่งเป็นผลต่อเนื่องจากอาการแบบอ่อนๆ แต่ไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้อง หรือบางครั้งอาจเกิดขึ้นเองโดยตรงก็ได้



การรักษาอาการ

- หากมีอาการร้อนในร่างกาย คลื่นไส้ เวียนศีรษะ มีเหงื่อออกผิดปกติ มีอาการง่วง พุดซาลง เอะเสียน การเคลื่อนไหวซาลง ควรพาผู้ป่วยไปพักในที่ร่มทันที
- เปิดเครื่องปรับอากาศ และใช้น้ำเย็นเช็ดตัว เนื่องจากอาการในช่วงนี้จะนำไปสู่อาการแบบรุนแรงอย่างรวดเร็ว
- จัดท่านอนของผู้ป่วยให้เก้ายกสูงกว่าศีรษะ เพื่อให้เลือดไปเลี้ยงสมองได้
- หากไม่รู้สีกตัวให้อุ่นนอนตะแคงไปด้านใดด้านหนึ่ง ระมัดระวังให้มีอะไรอยู่ในปากและอย่าให้ผู้ป่วยจมน้ำ
- หากอาการไม่ดีขึ้นให้รีบนำตัวส่งโรงพยาบาล

การป้องกัน

เมื่ออยู่กลางแจ้งสวมเสื้อแขนยาว ใส่หมวก ใส่แว่นตากันแสงแดด หากมีอาการเหงื่อออกมาก เวียนศีรษะ ใจสั่น คลื่นไส้ อาเจียน ควรรีบหลบเข้าไปอยู่ในที่ร่มทันที ดื่มน้ำมากๆเมื่อรู้สึกร้อนกระหายน้ำ



1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

ด้วยความปรารถนาดีจาก
<http://dpc9.ddc.moph.go.th/crd>

ด้วย 9 พิษณุโลก
กรมควบคุมโรค
รู้ก่อน รู้ทัน ป้องกันได้

